

- 10.30 Uhr



Biodanza – Der Tanz des Lebens.
Referentin: Kerstin Peinzke, BiodanzamitKerstin
- 11.00 Uhr



STRESS – Bei dir ist nichts kaputt, du bist nur scheiße programmiert
Referentin: Iris Klement
- 11.30 Uhr



Rückenfit, mach mit! Vorsorge ist besser als Nachsorge
Referentin: Katja Krischel, SCSW 1965 e.V.
- 12.00 Uhr



Ernähre ich mich ausreichend oder kann ich noch mehr für meinen Körper tun?
Referentin: Linda Ortmann, Ringana Partner
- 12.30 Uhr



Ganzheitliche Gesundheit durch Yoga
Referentin: Constanze Taralli, Yoga Now by SamYama
- 13.15 Uhr



Erfolgreiches Gewichtsmanagement zur Fettreduktion und Ernährung bei Muskelaufbau
Referentin: Kirsten Reska, MaxSport
- 15.00 Uhr



Gut zu Fuß – Fußschmerzen: Ursachen und Behandlung
Referent: Dr. med. Kemmerling, Helios Klinik Attendorn
- 15.30 Uhr



Komplementärmedizinische Therapiemöglichkeiten bei Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates
Referent: Christian Springob, Nicolai-Apotheke
- 16.00 Uhr



Detox-Vital-Balance
Referent: Gordon Kopatz, Yoga in Attendorn
- 16.30 Uhr



Gesunde Gedanken – Für mentale, psychische und physische Gesundheit
Referentin: Monika Schneider, Coaching
- 17.00 Uhr



Therapie und Training unter moduliertem Blutfluss
Referent: Adolf Schmidlin, Elithera Gesundheitszentrum Attendorn
- 17.30 Uhr



Erliebe die Prana-Heilung live im Einsatz!
Referent: Bernd Richert, Prana-Heilung e.V.

- 10.00 Uhr



Eröffnung
Bürgermeister Christian Pospischil
- 10.15 Uhr



LineDance
SCSW 1965 e.V.
- 14.00 Uhr



Interview mit Tobias Lautwein
HYROX Weltmeister 2021 & Europameister 2022
- 14.30 Uhr



Cheerleader
Showtanzgruppe Sputnik des TV Attendorn 1900 e.V.

der Gast Gesunde Leckereien gibt es nebenan im Restaurant „Der Gast“.

ERLEBE ATTENDORN

WIRTSCHAFT BRAUCHTUM NATUR

FRÜHLINGS MARKT

22. + 23. April 2023

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
(von 13-18 Uhr)

STREET FOOD FESTIVAL
auf dem Kinovorplatz
(Fr. 17-22 Uhr, Sa. 12-22 Uhr und So. 12-18 Uhr)

MARKT- UND KIRMESSTÄNDE
in der Innenstadt (Sa. und So. 11-18 Uhr)

MODENSCHAUEN
auf dem Marktplatz (So. 12 Uhr und 15 Uhr)

KINDER-RUMMELPLATZ
Vorplatz Allee-Center (Sa. und So. 11-18 Uhr)

www.erlebe-attendorn.de



MESSE FÜR **SPORT UND GESUNDHEIT**

22.04.2023
Stadthalle Attendorn · 10 - 18 Uhr

VITALITÄT | WELLNESS
COACHING | ENTSPANNUNG
NATURHEILKUNDE | SPORT
GESUNDHEITSVORSORGE
ERNÄHRUNG | THERAPIE
UVM.



Weitere Informationen unter:
www.gesund-in-attendorn.de

ÜBERSICHT AUSSTELLER



ANIKA JOSWIAK
Die Ergotherapie schaut ganzheitlich auf ihre Klienten.



BEMER GROUP
Physikalische Gefäßtherapie



BIODANZA MIT KERSTIN
Biodanza – der Tanz des Lebens,
Die Kraft der Steine



BÖCKELT GMBH
VelusJet® Wasserstrahlmassageliege



BSG ATTENDORN E.V. REHABILITATIONSSPORT
BSG – Bewegung sichert Gesundheit



DAA SIEGEN
Fachkräftesicherung im Sozial- und Gesundheitswesen



DEUTSCHE RHEUMA-LIGA NRW E.V., AG OLPE
Rheuma ist jünger als du denkst!



DIRK SCHMELLENKAMP
Behindertensport Ski Alpin



DRK ATTENDORN
Senioren-gymnastik, Corona-Antigentest,
Erste Hilfe Sonderlehrgänge



DRK SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE, KREIS-VERBAND OLPE E.V.
Infos zur Selbsthilfe im Kreis Olpe



ELITHERA GESUNDHEITZENTRUM ATTENDORN
Physiotherapie und medizinisches Training



FIMO PRAXIS FÜR FITNESS & MOTOPÄDIE
Fitness-, Entspannungs-, Präventionskurse
in Kleingruppen



FITNESS & HEALTH
EMS-Training, Stoffwechselformung



GESUNDHEITSCAMP KIRCHHUNDEM
Adipositas bei Kindern und Jugendlichen:
Vorstellung der Reha für adipöse Kinder und Jugendliche



GESUNDHEITSPRAXIS AUSZEIT
Gesund durch das Jahr! Infostand mit Teeaus-
schenk, Vorstellung der Therapien und Kurse



HELIOS KLINIK ATTENDORN
Unfallprävention, Gesunderhaltung und
Mobilität: Reanimation und Reaktion im Test



IHR ZWEITHAAR
Medizinisches Zweithaar, Perücken und Haarteile



IRIS KLEMENT
Anti-Stress-Coaching & Resilienz-Training



KREISSPORTBUND OLPE E.V.
Alters-Fitness-Test



LAUFWERK BIGGESEE
Lauf- und Mentalcoaching | Autogrammstunde
mit Tobias Lautwein, HYROX Weltmeister 2021



LOVE NATURE OILS
Natürlich gesund mit der Kraft
hochwertiger ätherischer Öle



MAXSPORT ATTENDORN
Modernes Fitnesstraining für Jung und Alt.



MRS.SPORY ATTENDORN
Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept
Lymphmassage, Gleichgewichtstest, Rezepte



NATURHEILPRAXIS HEIKE
Bioresonanz nach Paul Schmidt



NICOLAI-APOTHEKE CHRISTIAN SPRINGOB E.K.
Vorstellung der Apotheke und Apotheken-App
| diverse Aktionen



NOCKEMANN GMBH
Vorsorge Hörgesundheit



PRANA-HEILUNG E.V.
Deine Gesundheit liegt in Deinen Händen!



RINGANA PARTNER
Pflegetechnik und Nahrungsergänzungsmittel



RÜCKENFREUND BETTSYSTEM
Endlich gut schlafen!



RUNDUM | HEBAMMEREI ATTENDORN
Alles rund um Schwangerschaft, Geburt und
Wochenbett | Kinderschminken



SCHWIMM-CLUB SCHWARZ-WEISS ATTENDORN 1965 E.V.
Dein Leben. Dein Sport. Unser Verein.



SELIMED
Sportorthopädie auf höchstem Maß



SENIORENSPORT VEREIN ATTENDORN
Sport für Senioren, Nordic Walking, Boule,
Gehfußball & geführte Radtouren



SPORT FALKENBERG
Termine zur Laufanalyse, Wrightsocks
(Laufsocken) und Textilveredlung



SV TÜRK ATTENDORN
Fußball und Jugend | Kickertisch



TANZ- UND AUSDRUCKTHERAPIE NATASCHA SCHREIBER
Fördert die Körper- und Selbstwahrnehmung



VOGEL ORTHOPÄDIE
Weil Gesundheit das Wichtigste im Leben ist!



YOGA NOW BY SAMYAMA
Ganzheitliche Gesundheit durch Yoga

